

主催:福岡県循環器病総合支援センター 福岡県委託事業

後援:福岡市、福岡市医師会、日本脳卒中協会福岡県支部



市民公開講座

参加無料
予約不要

目指せ健康長寿

～脳卒中・心臓病にならないために日頃からできること～

7月9日 (木) 13:00～15:30

SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター 3階小ホール

福岡県福岡市早良区百道二丁目3-15 藤崎駅より徒歩約2分



相談窓口 (13:00～14:00)

専門スタッフによる個別相談対応窓口設置します。

※個別相談を希望される方は13:30までにご入場ください。

相談多数の場合には十分な相談時間がとれない可能性があることをご了承ください。

相談
無料

講演 (14:00～15:30)

1、脳卒中と危険因子の管理～健康長寿のために～

九州医療センター 脳血管センター部長 桑城 貴弘



2、実は密接？心臓病と脳卒中～福岡市の現状もふまえた早期発見の重要性～

九州医療センター 循環器センター部長 井上 修二郎



3、人生100年時代、今日から始める減塩習慣

九州医療センター 管理栄養士 仲田 昂右



4、その薬、ちゃんと飲めていますか？健康長寿につながる服薬のコツ

九州医療センター 副薬剤部長 藤瀬 陽子



5、運動について～当院の心臓リハビリを参考に～

九州医療センター 理学療法士長 大浦 宏樹



参加者特典



①『ふくおか健康
ポイントアプリ』
参加者全員に
400P贈呈



②甘口の減塩醤油
『福岡スマソル醤油』
先着50名様
プレゼント

【お問い合わせ】

独立行政法人国立病院機構 九州医療センター内

福岡県循環器病総合支援センター 電話:092-836-5003(平日9時～16時)