

脳卒中ピアサポートの会

脳卒中発症後のリハビリを続けて
復帰へ！ 語り合いましょう

- <日時> 2024年10月11日(金) 14:00~16:30
<場所> 国立病院機構九州医療センター4F 研修室
福岡市中央区地行浜1-8-1
<対象者> 脳卒中を経験された方とそのご家族(同伴者は2人まで可)
<形式> 会場
<参加費> 無料
<定員> 40名程度

【プログラム】

開会の御挨拶 福岡県循環器病総合支援センター実務統括
九州医療センター副院長 岡田 靖

第1部 ミニレクチャー

- 『脳卒中回復を早めるため まず知ろう』
～マヒ・お薬・リハビリテーションのなぜ～ (20分)
公益社団法人日本脳卒中協会副理事長 川勝 弘之様
- 体験談「自分を信じぬく」～ リハビリを続けて～ (15分)
日本脳卒中協会スピーカーズバンク・福岡市在住 松永 知子様

第2部 サロン

脳卒中を経験された方やそのご家族の方の交流の場です。
グループに分かれて、それぞれの境遇や悩みを自由に語り合い、情報交換
の中から生活に活かせる知恵やヒントを共有しましょう。

閉会の御挨拶 九州医療センター看護部長 西山 ゆかり

お問合せ先：福岡県循環器病総合支援センター（九州医療センター内）
092-852-0700（内線6160）平日10:30~16:30

参加ご希望の方は右記QRコードまたは下記URLから
お申し込みください。 <https://x.gd/00paj>
お申込期間は8月19日～9月30日です。



脳卒中サロン 8つの約束

- 一つ 療養中の脳卒中患者さんのご家族、脳卒中体験者とそのご家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった場合は世話人で話し合って決めます。
- 二つ 話された個人のことは、ここにおいて帰り、他の場所では話しません。
- 三つ 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。
- 四つ 金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ 医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので、医師に相談しましょう。
- 六つ 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互い気を配りましょう。
- 七つ アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ 話しづらい時は聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう