

# 8月10日 「健康ハートの日」に ライトアップします！



※ 昨年の様子

福岡県循環器病総合支援センターでは「健康ハートの日」の取り組みとして昨年同様、8月10日に旧福岡県公会堂貴賓館を夜間ライトアップします。8月10日は810(ハート)と読めます。そこでこの日を「健康ハートの日」とすることを1985年に日本心臓財団が提唱しました。自分の健康に対して関心が低い青年層・壮年層を対象に「心臓病=病気」というイメージを打破し、「健康ハート」という明るく陽気でプラスのイメージキャンペーンを実施し、国民に対し、健康ハートへの発想の転換を図ることを目的としています。「健康ハートの日」プロジェクトは、日本心臓財団、日本循環器学会、日本循環器協会の三団体で共催しています。

みなさんも暑い夏の一日に、毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考える「こころとからだの休日」を過ごしませんか。西中洲の公園をお散歩して赤くライトアップされた貴賓館を眺めて憩いの時を過ごしましょう。

日時:令和6年8月10日(土)午後7時から翌朝8月11日(日)午前4時まで

場所:旧福岡県公会堂貴賓館 (福岡市中央区西中洲6番29号) 

